

2018 - IIIrd yr.
Exam

PHYSICAL EDUCATION

There shall be two theory papers of 60 marks each, and a practical examination carrying 80 marks. A candidate must pass in theory and practical examination separately.

Paper-I

Health Education

Time : 3 Hours

Max. Marks 60

Min. Pass M. 22

Unit-I

Meaning of Health Education, its need and scope for ~~college~~
~~students~~; ~~aims objectives and~~ principles of Health Education.

Unit-II

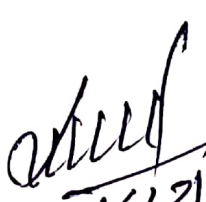
Concept of Health and Fitness; the importance of health to individual, family, community and the State; Meaning of Mental Health and its relation ship wth Physical health.


Dy. Registrar (Acad.)
University of Rajasthan
JAIPUR

(132)


16/3/18


16/3/18


16/3/18

Unit-III

~~Unit-III~~ Balanced diet and nutrition, ~~misconceptions about food~~, function of food in the body, essential body nutrients and other components of food, required diet for sportsman, adverse effects of tobacco, alcohol and intoxicating drugs.

Unit-IV

Need and importance of personal hygiene, environmental hygiene, food hygiene, communicable disease, ~~and its posture~~ common postural defects, their causes and remedies.

dyornathies

Unit-V

Importance and general principles of safety education for preventing accidents in physical Education and sports. Common accidents in games and sports and its first aid treatments.

sport injuries

Books for Reference :

1. Lawrence, Thomas Gordon; Your Health and Safety Har
Schriner, Alice : Powers; Court, Brace & World, Inc.
Douglas P. and Verhans Levis New York 1969
2. Bauer, W.U. (Editor) Today's Health Guide American
Medical Association Revised
Edition, 1968.
3. Johns, Edward P. Suttan, Health for effective living No
Wilfred C., and Webster, Crow Hill Book Company New
Lloyd Y. York, 1970
4. Slack, Harbett, J. Duke Elkow Education for safe living,
Englewood Cliffs, New Jersey, Prentice Hall Inc. 1966.
5. Evans, A. William Everyday Safety, Chicago; Lyons and
Carnashan, 1952.
6. Floria, A.A. & Stafford G.T. Safety Education; New York Mc
Graw Hill Book Co. 1969.
7. Park J.E. Text Book of Preventive and Social Medicine
Banarsidass Bharat, 1980.
8. Ajmer Singh etc. : Basis of Physical Education, Health & Sports
(B.A. I) : Kalyani Publication Ludhiana.
9. Ajmer Singh etc. Basis of Physical Education, Health & Sports
(B.A. II) : Kalyani Publication Ludhiana.
10. Ajmer Singh etc. Basis of Physical Education, Health & Sports
(B.A. Pt III) : Kalyani Publication Ludhiana.

Dy. Registrar (Acad.)
University of Rajasthan
JAIPUR

[Signature]
(133)

[Signature]

11. Sharma & Granth Singh : Physical & Health Education : Asha Prakashan Greh, New Delhi.
12. Datta A.K. & Mazumdar I. : Student teaching in Physical Education : Janvani Prakashan Pvt. Ltd., Delhi.
13. अजमेर सिंह और अन्य : राष्ट्रीय शिक्षा स्मारक एवं खेलों की आधुनिक पाठ्यपुस्तक (बी.ए. I) : कल्याणी पब्लिकेशन सुपियासा।
14. अजमेर सिंह और अन्य : राष्ट्रीय शिक्षा स्मारक एवं खेलों की आधुनिक पाठ्यपुस्तक (बी.ए. पार्ट I व III) : कल्याणी पब्लिकेशन सुपियासा।
15. मोहम्मद नाहिर और दीक्षित एन.के. : राष्ट्रीय शिक्षा का इतिहास : भारतीय रेलवे क्रॉसिंग लखनऊ।
16. मोहम्मद नाहिर और दीक्षित एन.के. : राष्ट्रीय शिक्षा में शिक्षण विधि भारतीय रेलवे क्रॉसिंग लखनऊ।
17. पाण्डेय लक्ष्मीकमल : राष्ट्रीय शिक्षा की शिक्षण पद्धति : मैट्रोपोलिटन बुक नं. प्र. लि., नई दिल्ली।
18. सिद्धान्त अशोक कुमार : राष्ट्रीय शिक्षा विद्वान, मनोविज्ञान एवं इतिहास : श्रीवांग पब्लिकेशन नरपुर।
19. भाटिया ए.एन. और बघेता हेत सिंह : राष्ट्रीय रचना, क्रिया सामग्री, स्वास्थ्य शिक्षा, मुद्रा शिक्षा, प्राथमिक चिकित्सा और आहार : श्रीवांग पब्लिकेशन नरपुर।
20. कमलेश और संगत : राष्ट्रीय शिक्षा के सिद्धान्त व इतिहास : प्रकाश ब्रदर्स सुपियासा।
21. वैष्णव रामेन्द्र प्रसाद : राष्ट्रीय शिक्षा का संगठन व विधियाँ : श्रीवांग पब्लिकेशन नरपुर।

Paper-II

Test and Measurement

Time : 3 Hours

Max. Marks 60

Min. Pass ML 22

Unit-I : Introduction

1. Meaning of tests, measurements & Evaluation, Need & Importance of Tests & Measurement in Physical Education.
2. Meaning of Statistics, Need & Importance of Statistics.
3. Frequency Tables-Meaning, Construction & Uses.

Unit-II : Fundamental of Statistics

1. Measures of Central Tendency- Meaning, uses and Calculation from Frequency Tables.
2. Graphical representation of Data-Meaning uses and Techniques.
3. Percentiles-Meaning, Uses and Calculations.

measures of variability and uses.

Dy. Registrar (Acad.)
University of Rajasthan
JAIPUR

134

[Handwritten signature]
16/5/16

Unit-III : Test Evaluation and Construction

1. Item to be included in Objective and Subjective tests
2. Criteria of tests selection.
3. Administration of Testing programme.

Unit-IV : Measurement of Physical Fitness and Skill Performance

1. Fitness Tests - Aspend, JCR Test, Cardian Fitness test.
2. Sports skill Tests - Johnson Basketball Ability Test, MC Donald Soccer Test, Dribble and Goal Shooting Test in Hockey

Unit-V

Dimensions and Marking of Playfields: Football, Volleyball, Basketball, Cricket, Hockey and Badminton.

Books Recommended :

1. Clarke H.H. Application of Measure to Health and Physical Education, Englewood Cliffs, N.J. Prentice Hall Inc.
2. Larson I.A. and Yacom, R.D. Measurement and Evaluation in Physical Health and Recreation Education, St. Louis : C.V. Mosley Company 1957.
3. Mathew, Donald K. Measurement in Physical Education, London; W.B. Saunders Company 1973.
4. Neilson N.P. : An Elementary Course in statistics Test and Measurement in Physical Education. National Test Polo Athletic 1960.
5. Ajmer Singh etc. : Basis of Physical Education, Health & Sports . B.A. I : Kalyani Publication Ludhiana.
6. Ajmer Singh etc. Basis of Physical Education, Health & Sports (B.A. II) : Kalyani Publication Ludhiana.
7. Ajmer Singh etc. Basis of Physical Education, Health & Sports (B.A. III) : Kalyani Publication Ludhiana.
8. Sharma & Granth Singh : Physical & Health Education : Asha Prakashan Greh, New Delhi.
9. Datta A.K. & Mazumdar I. : Student teching in Physical Education : Janvani Prakashan Pvt. Ltd., Delhi.
10. अजमेर सिंह और अन्य राष्ट्रीय शिक्षा स्वायत्त एवं खेलों की आयुषिक राज्यपालक (बी.ए. I) कल्याणी पब्लिकेशन लुधियाना।
11. अजमेर सिंह और अन्य राष्ट्रीय शिक्षा स्वायत्त एवं खेलों की आयुषिक राज्यपालक (बी.ए. II) कल्याणी पब्लिकेशन लुधियाना।

Dy. Registrar (Acad.)
University of Rajasthan
JAIPUR

AADHERD

(135)

16/3/18

measurements 2

cho-cho, kabaddi

12. मोहम्मद वाहिद और दाक्षित एन.के. : राष्ट्रीय शिक्षा का इतिहास : दार्शनिक दृष्टि
कॉर्सिंग लखनऊ।
13. मोहम्मद वाहिद और दाक्षित एन.के. : राष्ट्रीय शिक्षा में शिक्षण विधि : दार्शनिक
दृष्टि कॉर्सिंग लखनऊ।
14. पाण्डेय लक्ष्मीकान्त : राष्ट्रीय शिक्षा की शिक्षण पद्धति : मैट्रोपोलिटन बुक कं. प्रा.
लि., नई दिल्ली
15. सिद्धान्त अशोक कुमार : राष्ट्रीय शिक्षा सिद्धान्त, मनोविज्ञान एवं इतिहास : श्रीवांश
पब्लिकेशन्स जयपुर
16. माटिया ए.एल. और बपेला हेत सिंह : राष्ट्रीय रचना, क्रिया शास्त्र, स्वास्थ्य शिक्षा,
सुरक्षा शिक्षा, प्राथमिक चिकित्सा और आहार : श्रीवांश पब्लिकेशन्स जयपुर
17. कमलेश और संग्रह : राष्ट्रीय शिक्षा के सिद्धान्त व इतिहास : प्रकाश ब्रह्म
लुधियाना।
18. वैष्णव प्रमोद प्रसाद : राष्ट्रीय शिक्षा का संगठन व विधियाँ : श्रीवांश पब्लिकेशन्स
जयपुर।

Dy. Registrar (Acad.)
University of Rajasthan
JAIPUR



16/3/18